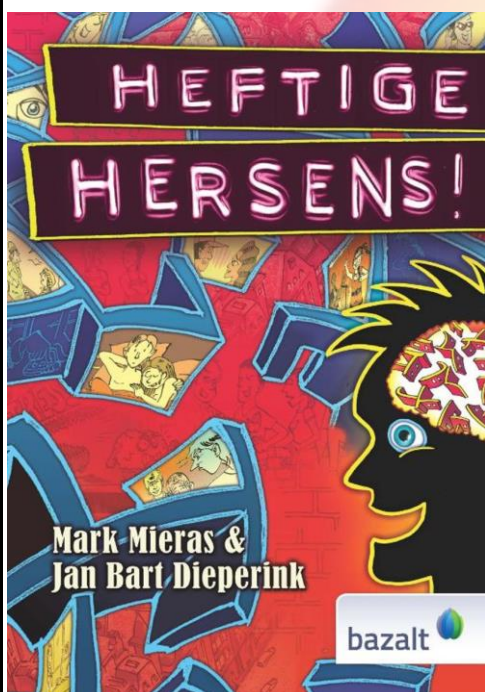


MINI LEESLES

LESKAART



In Heftige Hersens! lees je alles over de hersens van tieners. Wat gebeurt er allemaal in jouw hoofd? In 20 hoofdstukken die in stripvorm geschreven en getekend zijn lees je over alles waar jouw hersenen mee te maken hebben in de puberteit. Je ontdekt hoe je verslaafd kunt raken en waarom het zo moeilijk is om dit te stoppen, je leest waarom multitasken lang niet altijd werkt, je leert wat brainfood is en hoe depressiviteit werkt.

Maar je leert ook hoe flirten en zoenen werkt en wat dit met je hersenen doet, hoe verliefdheid je eigenlijk een beetje gek maakt, hoe het kan dat je soms samen niet kunt stoppen met lachen en hoe jouw reptielenhersenen gewoon seks willen (let op: met plaatjes van blote mensen).

Het meest fascinerende feitje dat ik uit Heftige Hersens! gehaald heb: 'Naar jezelf kijk je met je LINKER-hersenhelft. Naar andere mensen kijk je met je RECHTER-hersenhelft.'

Dit heb ik nooit geweten en maakt dat je beseft dat jezelf vergelijken met anderen geen nut heeft ;-)

- **Liefdeskaart.** Lees bladzijde 25 'Mooi...' t/m bladzijde 28 '...van je wenkbrauwen.' voor.
Leesvraag: Heb je een idee hoe de liefdeskaart van jouw hoofdpersoon eruit ziet?
- De **buitenlaag** van jouw hersenen is het verstandigst. Lees bladzijde 33 'De meeste volwassenen...' t/m '...voor je verdere toekomst.' voor. Welke keuzes die jij de afgelopen week gemaakt hebt, zijn gemaakt door de buitenlaag van jouw hersenen?
Leesvraag: Welke keuzes maakt jouw hoofdpersoon? Worden die gemaakt door de buitenlaag van de hersenen?
- Hoofdstuk 5 gaat over **kleuren**. Lees het hoofdstuk voor. Welke kleur past bij deze dag?
Leesvraag: Welke kleur past bij jouw boek?
- In hoofdstuk 10 lees je over **verliefdheid**. Wat herken je?
Leesvraag: Speelt verliefdheid een rol in jouw boek? Herken je informatie uit dit hoofdstuk?
- Wat je **eet** bepaalt hoe je dag verloopt. Lees bladzijde 98 'Wat je nu eet...' t/m bladzijde 102 '...Brainpoison.' voor. Hoe start jij de dag?
Leesvraag: Welke gerechten/etenswaren komen voor in jouw boek? Welk effect zal dit hebben op het lichaam en humeur van de personages die het eten?
- Hoofdstuk 15 gaat over 'Samen lachen'. Met wie kan jij goed **lachen**?
Leesvraag: Moet jij om jouw boek lachen? Lees een stukje voor en laat ons mee lachen. Of lachen de personages samen? Waarom lachen ze?

