

MINI LEESLES

LESKAART



Je hersenen sturen alles aan wat je lichaam doet en ervaart. In dit boek leer je hoe je hersenen werken en wat ze allemaal kunnen. Ieder deel van je hersenen heeft een eigen taak.

Bij ieder onderwerp is een activiteit bedacht waarmee je de informatie die beschreven is kunt ervaren. Daarnaast zijn 'Wat als het misgaat', 'Bizar weetje', 'Wat zit waar' en 'Wetenschappelijke naam' kopjes die regelmatig terugkeren.

- Als je gevaar ziet aankomen gaat je hart iets minder snel kloppen. Je kunt het gevaar zo goed in je opnemen en het helpt je te beslissen of je moet vechten, vluchten of verstijven. Lees bladzijde 10 en 11 '*Vechten, vluchten of verstijven*' voor.
Leesvraag: Dreigt er in jouw boek gevaar? Welke actie volgt er op dat gevaar?
- Je hart heeft een belangrijke taak en mag geen pauze houden. Lees bladzijde 16 en 17 '*Voedsel voor je brein*' voor.
Leesvraag: Is er in jouw boek iemand met een belangrijke taak?
- Je lichaam gebruikt veel energie en daarom is het belangrijk om goed te eten. Lees bladzijde 18 en 19 '*Eten is van levensbelang*' voor.
Leesvraag: Wat wordt er in jouw boek gegeten?
- Je hersenen houden van beloningen. Dopamine zorgt ervoor dat jij je goed voelt. Lees bladzijde 24 en 25 '*Meer-meer-meer*' voor.
Leesvraag: Is er in jouw boek iemand die ergens een beloning voor krijgt?

